

Evita la expansión del Covid-19

3 RECOMENDACIONES para pacientes respiratorios

01. **Si utilizas un aparato de CPAP** y te han diagnosticado coronavirus o te han recomendado estar en cuarentena por sospechas de padecer este virus, después de consultarlo con tu médico, es muy posible que debas dejar de usar la CPAP durante unos días. Es posible que durante unos días notes más cansancio y sueño diurno, pero al tratarse de una situación transitoria, no supondrá un problema inmediato para tu salud.

Si es absolutamente imprescindible usar la CPAP, ten en cuenta algunas medidas especiales para evitar la dispersión de partículas al ambiente que podría propiciar el contagio de personas que conviven contigo. Por ejemplo, dormir en una habitación separada, ajustar bien la mascarilla (sin que duela) para evitar fugas al exterior. Además, deberás extremar las medidas de higiene lavando a diario la mascarilla y la tubuladura con agua y jabón.

02. **Si realizas terapia nebulizada en tu domicilio** y te han diagnosticado coronavirus o te han recomendado estar en cuarentena por sospechas de padecer este virus, después de consultarlo con tu médico, es MUY IMPORTANTE que dejes de utilizar tu aerosol. Podrías generar partículas contagiosas en el aire. Por favor, contacta con tu médico para que te indique cual es el nuevo tratamiento más adecuado.

03. **Si necesitas ventilación mecánica no invasiva en tu domicilio** y te han diagnosticado coronavirus o te han recomendado estar en cuarentena por sospechas de padecer este virus, debes seguir con tu tratamiento para que tu enfermedad se mantenga estable.

Además, para evitar la dispersión de partículas contagiosas al aire, deberás tener en cuenta las siguientes medidas: dormir en una habitación separada, ajustar bien la mascarilla (sin que duela) para evitar fugas al exterior. Además, tienes que extremar las medidas de higiene lavando a diario la mascarilla y la tubuladura con agua y jabón.

Ahora más que nunca es importante que tengas en cuenta todas las medidas de seguridad.