

# ¿QUÉ MASCARILLA NECESITO?



¿Cómo son? ¿Qué tipos hay? ¿Cuánto duran? ¿Dónde las puedo encontrar?



## MASCARILLAS HIGIÉNICAS

- Se recomienda **no usar la mascarilla más de 4h**, y si se encuentra húmeda o deteriorada, efectuar el cambio por una de nueva.
- Se pueden encontrar en cualquier establecimiento comercial.

- Si eres una persona **sana y libre de COVID-19** debes usar preferentemente esta mascarilla.
- Las mascarillas higiénicas están preparadas para cubrir **boca, nariz y barbilla**.
- Se componen de varias capas de material textil, y pueden ser **de un solo uso o reutilizables**. En caso de ser reutilizables, es importante el fabricante debe indicar el número máximo de lavados para garantizar una buena efectividad.
- También es importante fijarse en si cumplen o no las especificaciones **UNE 0064 o 0065**, apareciendo éstas en su etiquetado.

## MASCARILLAS QUIRÚRGICAS

- Si eres una persona **sintomática o asintomática positiva** debes elegir esta mascarilla.
- Las mascarillas quirúrgicas disponen de un **filtro que controla el aire exhalado**, con el objetivo de proteger a quienes están a tu alrededor.
- Al igual que la higiénica, debe cubrir **boca, nariz y barbilla**.
- Existen dos tipos de mascarillas quirúrgicas: Las de **tipo II** (con una eficacia de filtración alta) y la de **tipo I** (con una eficacia de filtración más baja).
- Para asegurarse de que el producto cumple con la legislación, hay que buscar el **Certificado Europeo y la referencia UNE EN 14683**.



- Su duración depende del fabricante, pero es importante **no usarla más de 4h seguidas** y cambiarla cuando se encuentre sucia o húmeda.
- Se pueden adquirir individualmente en farmacias o en cualquier establecimiento comercial de forma empaquetada.



## MASCARILLAS EPI

- Para asegurarse de que el producto cumple con la legislación, hay que buscar el **Certificado Europeo y la referencia UNE EN 149**.
- Su duración depende del fabricante, pero es importante **no usarla más de 4h seguidas** y cambiarla cuando se encuentre sucia o húmeda.
- Se pueden adquirir en farmacias o en cualquier establecimiento comercial especializado.

- Si estás realizando un **cuidado o estás en contacto con sintomáticas o positivas de COVID**, usa preferentemente ésta mascarilla.
- Se denominan Equipos de Protección Individual y su empleo está reservado principalmente a **profesionales médicos** que están expuestos a un riesgo de mayor contagio.
- A diferencia de las quirúrgicas, las EPI están **focalizadas a filtrar el aire inhalado para evitar la entrada de partículas contaminantes**.
- Según su grado de protección existen FFP3 (alta), **FFP2 (mediana y recomendada para la lucha contra el COVID)** y FFP1 (baja).



900 400 100



esteveteijin.com