

CPAP Puritan Bennett GoodKnight 420

Manual para el paciente



GoodKnight 420

El aparato GoodKnight 420 está destinado para el tratamiento de pacientes que sufren síndrome de apnea obstructiva del sueño (SAOS). La principal característica de esta patología consiste en la aparición de múltiples paradas respiratorias provocadas por el estrechamiento de las vías respiratorias superiores, las cuales perturban el sueño. El GoodKnight 420 suministra una Presión Positiva Continua (PPC) de oxígeno que impide que las vías respiratorias superiores se obstruyan, evitando de esta forma que se produzcan las paradas respiratorias.

Su médico ha determinado cuál es el tratamiento de su enfermedad. Por lo tanto, es él quien ha determinado los diferentes parámetros que nuestro personal programará en su aparato.

Le aconsejamos que lea atentamente este manual de instrucciones antes de utilizar el aparato. Para cualquier consulta, póngase en contacto con nosotros en el 902 22 11 00.

Precauciones generales



Instrucciones

Respete las instrucciones de instalación y utilización tal y como le ha explicado nuestro personal.



Equipo

Utilice únicamente la fuente de alimentación que se suministra con el equipo.

No trate de desmontar el aparato bajo ningún concepto. Las reparaciones sólo las debe efectuar nuestro personal.

Evite la exposición a fuentes de calor (cocina, radiadores, chimeneas, etc.) o al calentamiento solar prolongado.

Tenga cuidado de no obstruir de forma accidental o involuntaria, la salida de aire (situada en la parte posterior) o cualquier otra apertura del aparato o del circuito respiratorio.

No introduzca líquidos ni objetos en la entrada o salida de aire.

Tenga especial cuidado en alejarlo de cualquier fuente de agua (excepto del humidificador).



Oxígeno

Si requiere un suplemento de oxígeno, nuestro personal colocará una válvula de presión en el equipo para prever riesgos de incendio.

Encienda el aparato antes de conectar el flujo de oxígeno y apague el flujo de oxígeno cuando el equipo no esté en uso.

La suciedad en el filtro de entrada puede ocasionar temperaturas elevadas afectando al rendimiento del aparato.

Nunca instale un filtro húmedo en el equipo.

Si los filtros están dañados contacte con nosotros en el 902 22 11 00.



Máscara

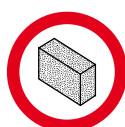
Nuestro personal le suministrará la máscara más indicada a sus necesidades según le haya prescrito su médico.

La máscara no debe utilizarse a menos que el equipo esté encendido y funcionando correctamente.



Contacto

En caso de cualquier anomalía en el funcionamiento del aparato, contacte con nosotros en el 902 22 11 00.



Filtro

Es imprescindible la instalación del filtro de espuma para el correcto funcionamiento del aparato.

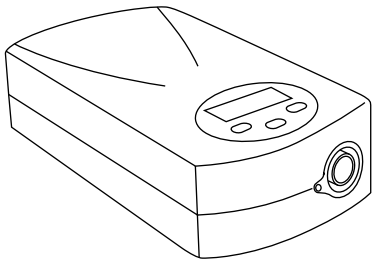
El uso del aparato con el filtro sucio puede impedir su correcto funcionamiento y llegar a dañarlo.



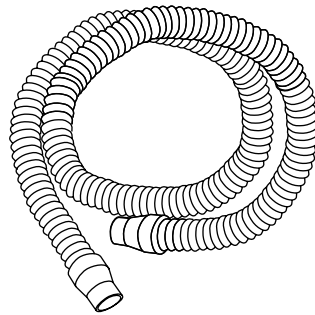
Consultas médicas

Deberá contactar con su médico si, durante la utilización del equipo, aparecen los siguientes síntomas: sequedad nasal o de las vías respiratorias, irritación cutánea, mucosidad, dolor de oídos, sinusitis, somnolencia diurna, cambios bruscos de humor, desorientación, irritación, pérdida de memoria, conjuntivitis o cualquier otra molestia.

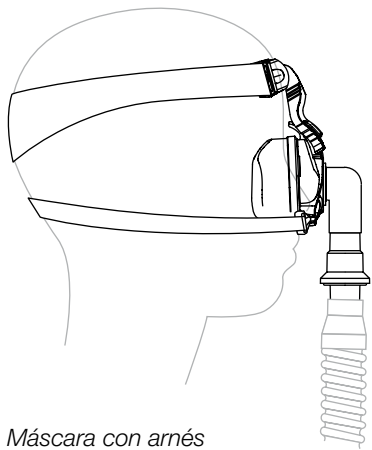
Piezas



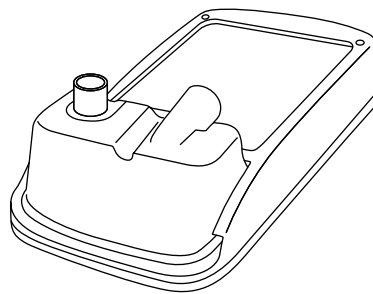
Cuerpo principal



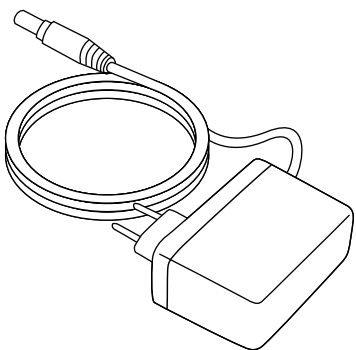
Tubo anillado



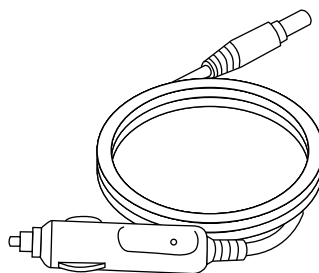
Máscara con arnés



Humidificador



Transformador



Cable de conexión para el encendedor del vehículo (opcional)

Utilización de la máscara

Ponerse la máscara

1. Afloje una de las correas inferiores del arnés y colóquese la máscara en la cabeza.
2. Coloque las correas inferiores por debajo de las orejas.
3. Ajuste las correas superiores e inferiores del arnés tirando de las lengüetas de forma uniforme.

La máscara debe adaptarse bien a la nariz y/o boca (dependiendo del tipo de máscara que le haya prescrito su médico) y debe permitirle respirar libremente.

Si su máscara tiene un aro flexible en el interior de la carcasa dóblelo para modificar la forma de la máscara, crear un ajuste cómodo y reducir los escapes.

En el caso de que la máscara tenga apoyo frontal, regúlelo para crear un ajuste cómodo.



Máscara con arnés

4. Acople el tubo de la máscara al tubo anillado conectado al aparato.
5. Encienda el aparato y verifique que existe flujo de aire a través de la máscara.

Quitarse la máscara

1. Afloje las correas inferiores y levante la máscara de la cara.

También puede desconectar el tubo de la máscara del tubo del aparato antes de levantar la máscara de la cara.

Precauciones

- a **Importante:** Nunca utilice la máscara si nota una fuga de aire hacia los ojos. En estos casos quítese la máscara y recolóquesela de nuevo.
- b No apriete demasiado la máscara para evitar heridas en la cara.
- c Una leve fuga de aire por los laterales de la máscara entra dentro de la normalidad pero puede reajustar la máscara para intentar eliminarla.
- d La máscara no debe utilizarse a menos que el aparato esté encendido y funcionando correctamente.
- e Los orificios de ventilación de la máscara no deben estar obstruidos ya que permiten la salida continua de aire.
- f Se recomienda lavarse la cara antes de utilizar la máscara para eliminar restos de cremas faciales y prolongar así la vida útil de la máscara.

Instalación del GoodKnight 420

1. Coloque el equipo sobre una superficie estable. Evite colocarlo demasiado cerca de una pared o de otro obstáculo que pueda evitar la entrada de aire en el aparato.

En el caso de necesitar oxígeno adicional o humidificador, vaya a la página **6** y **7** respectivamente.

2. Conecte el tubo anillado al dispositivo. Para ello, debe conectar el anillo del tubo en el conector de salida del equipo.



Paso 2. Conexión del tubo anillado

3. Prepare la máscara tal y como le ha indicado nuestro personal.

4. Conecte la máscara a la boquilla libre del tubo anillado.



Paso 4. Conexión de la máscara

5. Conecte el módulo de alimentación a la entrada situada en la parte posterior del aparato.



Paso 5. Conexión a la entrada de alimentación

6. Conecte el módulo de alimentación a la corriente. Durante unos segundos se muestra el tipo de equipo y después el número de horas y minutos.

En el caso de utilizar el aparato conectado al encendedor del vehículo, vaya a la página **7**.

7. El aparato ya se encuentra listo para su uso.

Instalación del adaptador de oxígeno

Atención: Si necesita utilizar oxígeno adicional, siga siempre las instrucciones de nuestro personal.

Si su médico le ha prescrito un suministro adicional de oxígeno, sustituya el paso 2 de la página 6 por los siguientes pasos.

1. Acople el adaptador de oxígeno al conector de salida del aparato.



2. Conecte un extremo del tubo de extensión de oxígeno al adaptador de oxígeno y el otro extremo a la salida de oxígeno del concentrador.

3. A continuación, conecte el tubo anillado al adaptador de oxígeno.

Ahora ya puede continuar con los pasos 3 a 7 descritos en la página 6 para completar la instalación.

Instalación del humidificador

Si su médico le ha prescrito la utilización del humidificador, siga los siguientes pasos para su correcta instalación:

1. Llene el humidificador con agua destilada pero sólo **hasta el nivel máximo indicado**.

2. Coloque el cuerpo principal del aparato encima del humidificador y acople el conector del humidificador a la salida del aparato.



3. Conecte el tubo anillado a la salida libre del humidificador.



Ahora ya puede continuar con los pasos 3 a 7 descritos en la página 6 para completar la instalación.

Utilización con el cable de conexión para el encendedor del vehículo

Atención: Únicamente puede utilizar corriente continua de 12 voltios.

1. Conecte el cable de conexión a la entrada situada en la parte posterior del equipo y conecte el otro extremo del cable al encendedor del vehículo. Asegure bien el equipo para que no se desplace.

Utilización del GoodKnight 420

Precauciones

- a Siga escrupulosamente las instrucciones en el orden presentado. No respetar dichas instrucciones puede causar accidentes, en particular en lo que concierne al uso del oxígeno.
- b Cuando el aparato esté en funcionamiento, compruebe que suministre bien el caudal de oxígeno. En caso contrario, deténgalo inmediatamente y contacte con nosotros en el 902 22 11 00.

Inicio del tratamiento

1. Instale el aparato según las instrucciones detalladas en la página 6.
2. Colóquese la máscara según le hayan indicado nuestros técnicos.

Atención: No obstruya nunca el orificio de fuga de la máscara ya que permite la evacuación continua de aire.

3. Ponga en funcionamiento el aparato pulsando el botón de puesta en marcha/vigilia. Respire con normalidad.



Paso 3. Pulsar botón de puesta en marcha/vigilia

4. Si utiliza humidificador, enciéndalo según le ha indicado nuestro personal.
5. Si utiliza oxígeno adicional, abra ahora el paso.

Interrupción del tratamiento

Si desea interrumpir el tratamiento cuando el aparato está en funcionamiento siga las siguientes instrucciones:

1. Si utiliza oxígeno adicional, cierre el paso del mismo.
2. Si utiliza humidificador, detenga su funcionamiento siguiendo las indicaciones de nuestro personal.
3. Detenga el aparato pulsando el botón de puesta en marcha/vigilia.



Paso 3. Pulsar botón de puesta en marcha/vigilia

4. Quítese la máscara.

Utilización de la rampa

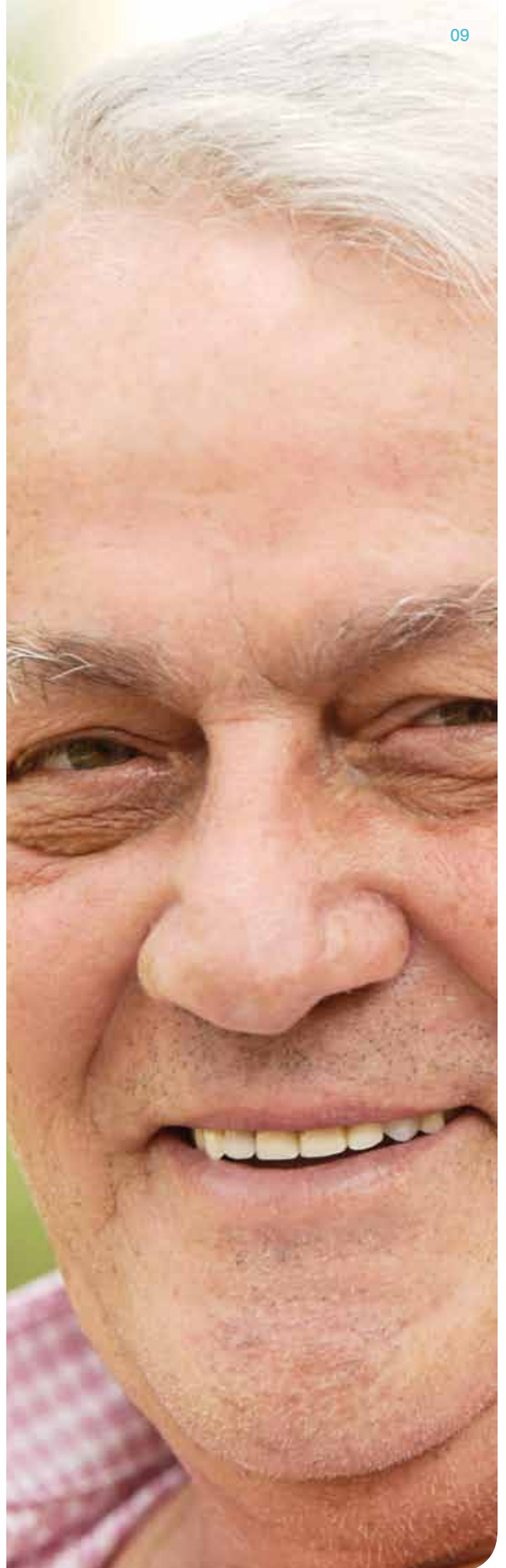
La función de la rampa permite aumentar gradualmente la presión suministrada hasta alcanzar el nivel prescrito por su médico. Con esta función se ajusta el nivel de presión adecuado para que pueda dormir, mejorando así su confort. Su médico le prescribe el tiempo de variación (subida) de la presión hasta alcanzar el valor máximo. Nuestro personal tiene a su cargo el ajuste de estos valores, usted no debe manipular el aparato.

Para iniciar la función de la rampa:

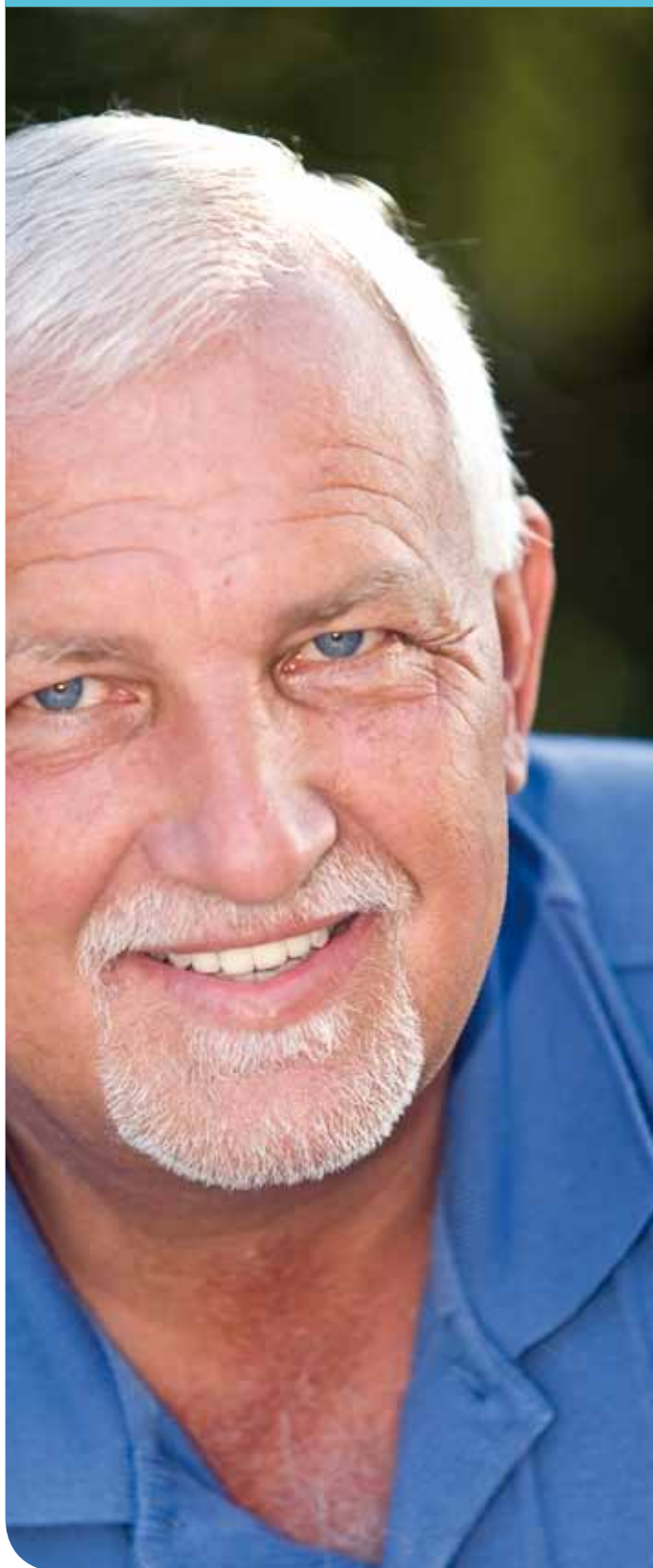
1. Tras poner en marcha el aparato presione el botón de la rampa. La presión irá aumentando progresivamente hasta llegar a la pautaada por su médico.



2. Para finalizar esta función, pulse de nuevo la tecla de la rampa y la función quedará desactivada.



Mantenimiento del GoodKnight 420



Cuerpo principal

Precaución: Desconecte **siempre** el transformador de la toma de corriente antes de limpiar el aparato.

Limpie por lo menos **una vez al mes** la carcasa de plástico que protege los componentes internos, según los siguientes pasos:

1. Lave la carcasa externa con la ayuda de un trapo humedecido con agua caliente y detergente neutro. Asegúrese de secar minuciosamente el equipo antes de volver a conectar el transformador.
2. Inspeccione el aparato después de su limpieza. Si detecta alguna anomalía contacte con nosotros en el 902 22 11 00.

Tubo

Proceda a limpiar el tubo **una vez a la semana**.

1. Desconecte el tubo del equipo.
2. Lávelo cuidadosamente en una solución de agua tibia y detergente neutro.
3. Enjuáguelo bien y déjelo secar completamente.

Máscara

1. Se recomienda limpiar la máscara y todos sus componentes **diariamente** en agua caliente con detergente neutro. Enjuague la máscara minuciosamente después de lavarla.
2. Verifique que los orificios de ventilación no presenten obstrucciones.

3. Limpie el arnés de la máscara **una vez a la semana** utilizando un paño húmedo.

Filtros

Cambie los filtros siempre que estén dañados o demasiado sucios.

Limpie el filtro de espuma **una vez por semana como mínimo, o más a menudo si fuese necesario**, de la siguiente manera:

1. Lave el filtro de espuma con agua caliente y detergente neutro.
2. Enjuáguelo abundantemente para que no queden restos de detergente.
3. Séquelo apretándolo dentro de una toalla o paño grueso.
4. No lo coloque hasta que no esté completamente seco.
5. Coloque el filtro de espuma en la parte posterior del aparato.



El filtro de tejido blanco opcional de delante del filtro de espuma, no se puede lavar. Debe cambiarse al menos **una vez al mes, o incluso más**, si presenta suciedad visible.

Humidificador

Lave el humidificador **diariamente** siguiendo los siguientes pasos:

1. Desenchufe siempre el humidificador de la corriente eléctrica antes de proceder a su limpieza. Deje que se enfríe.
2. Retire el tubo anillado del humidificador.
3. Retire el depósito de agua deslizándolo hacia delante.



4. Separe la base del humidificador y vacíe el agua del depósito.
5. Limpie las partes del depósito con agua tibia y detergente neutro. Después enjuáguelas con abundante agua. Déjelas secar y con un trapo limpio seque la parte exterior.
6. **Una vez por semana**, deje en remojo el depósito de agua durante 15 minutos en una solución compuesta por 1 volumen de vinagre blanco y 9 volúmenes de agua. Enjuáguelo con abundante agua y seque la parte exterior con un trapo limpio.



ESTEVE TEIJIN HEALTHCARE, S.L.

Av. Diagonal, 567, planta 3ª Edif. L'Illa · 08029 Barcelona

Tel: 93 446 60 00 · Fax: 93 446 63 88

www.estevetejin.com